

Harmonie těla a mysli



[Osho](#)

Harmonie těla a mysli - Osho ke stažení PDF

Jak se spřátelit se svým tělem Naučte se naslouchat svému tělu a nezanedbávejte ho, nabádá nás mistr Osho v promluvách, jež jsou zaměřeny na harmonické propojení těla a mysli. Vnímání těla a láska k němu jsou základem fyzického i duševního zdraví a příjemného pocitu pohody. Především v západní společnosti se lidé od svéh

